

Prévention d'escarres

(public aides-soignantes, aides à domicile et auxiliaires de vie)

Enjeux

La prévention des escarres est cruciale car elle permet de réduire significativement l'incidence de cette complication douloureuse et coûteuse pour les patients. Cette formation est spécialement conçue pour les aides-soignantes, auxiliaires de vie et aides-soignantes, afin de leur fournir les connaissances et compétences essentielles pour prévenir et gérer cette complication fréquente chez les personnes âgées ou à mobilité réduite. Les participants apprendront à identifier les facteurs de risque et les premiers signes d'escarres, ainsi qu'à appliquer les meilleures pratiques de positionnement, de soins de la peau et de nutrition pour minimiser ces risques. Grâce à des études de cas pratiques et des exercices interactifs, les participants seront en mesure de développer des stratégies personnalisées pour chaque patient. En outre, la formation inclut des sessions sur l'utilisation correcte des équipements de soutien, tels que les matelas anti-escarres et les coussins de positionnement. Les aides-soignantes et auxiliaires de vie repartiront avec des outils concrets et des techniques éprouvées pour améliorer la qualité des soins et le confort des patients.

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- ✓ Identifier et prévenir les facteurs de risques et signes précoces
- ✓ Appliquer les techniques de positionnement
- ✓ Mettre en place une stratégie personnalisée

Cibles de la formation

Cette formation est destinée tout personnel exerçant auprès de séniors ou de personnes atteintes de handicap. Aides-soignantes, auxiliaires de vie, aides à domicile,...

Méthodes et outils pédagogiques

- Évaluation préalable pour identifier les besoins de l'établissement ou du service
- Évaluations pré et post formatives des connaissances
- Quizz, questions ouvertes, mises en situation, analyses des pratiques professionnelles et partage d'expériences
- Évaluation de la satisfaction (stagiaires et financeurs)
- Délivrance d'une attestation de formation
- Ateliers de réflexion

Prérequis

Aucun prérequis

Modalités

Durée : 1 jour (7 heures)

Formats possibles : présentiel, distanciel, e-learning

Dates Inter : Consulter notre calendrier des sessions sur notre site

Date Intra : Nous contacter

Lieux : Dans vos locaux ou dans une salle louée à proximité, sur notre plateforme de e-learning ou via Zoom

Effectif : Sessions de 4 à 10 personnes

Formateurs

Infirmière Diplômée d'État ayant une longue expérience en promotion de la bientraitance et en pédagogie

Tarifs

Forfait individuel : 500 € HT / personne

Forfait établissement : 2 500 € HT par groupe de 4 à 10 personnes

Ou 2 000 € HT par session si besoin de plus de 10 sessions

Accessibilité

Les personnes en situation de handicap, sont invitées à nous solliciter en amont pour pouvoir adapter notre pédagogie à vos besoins.

referent-handicap@ceodem.fr

@ contact@ceodem.fr



07 56 96 26 08

Programme personnalisable

Comprendre les Escarres

- ✓ Définition et stades des escarres
- ✓ Facteurs de risque courants (immobilité, incontinence, malnutrition, etc.)
- ✓ Importance de la prévention des escarres

Identification des Signes Précoces

- ✓ Reconnaissance des signes et symptômes initiaux des escarres
- ✓ Utilisation d'outils d'évaluation (par exemple, échelle de Norton ou de Braden)

Techniques de Positionnement et Mobilisation

- ✓ Méthodes de repositionnement régulier des patients
- ✓ Utilisation correcte des équipements de soutien (matelas, coussins, etc.)

Soins de la Peau (non curatif)

- ✓ Principes de base des soins de la peau pour les patients à risque
- ✓ Produits et techniques de nettoyage et d'hydratation
- ✓ Prévention des irritations et des infections cutanées

Nutrition et Hydratation

- ✓ Rôle de la nutrition dans la prévention des escarres
- ✓ Importance de l'hydratation

Utilisation des Équipements de Soutien

- ✓ Types d'équipements disponibles (matelas anti-escarres, coussins, etc.)
- ✓ Bonnes pratiques pour l'utilisation et l'entretien de ces équipements

Planification et Personnalisation des Soins

- ✓ Développement de plans de soins personnalisés pour chaque patient
- ✓ Adaptation des pratiques en fonction des besoins individuels

Évaluation et Suivi

- ✓ Techniques pour évaluer l'efficacité des mesures préventives
- ✓ Ajustements des stratégies basés sur l'évaluation

Communication et Collaboration

- ✓ Techniques de communication (patients, familles, professionnels de santé)
- ✓ Partage des informations et documentation des soins prodigués

Études de Cas et Exercices Pratiques (présentiel)

- ✓ Analyse de cas concrets pour application des connaissances
- ✓ Ateliers pratiques et simulations

Ressources pédagogiques

- Support de cours développé selon les dernières recommandations
- Pédagogies active et interrogative avec des réflexions sur des mises en situation
- Etudes de cas concrets et ateliers de réflexion (ateliers en présentiel)
- Documentation transmise sous format numérique

Pour une inscription ou demande de renseignements, contactez-nous ...

@ contact@ceodem.fr



07 56 96 26 08